คู่มือคำนิยามกิจกรรมหลัก ผู้ช่วยเหลือคนไข้
ด้านการช่วยการพยาบาล การฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น

ลำดับ	กิจกรรมหลัก	ประเภทกิจกรรม	หน่วย	เวลามาตรฐาน (นาที)	น้ำหนักกิจกรรม	ค่างานต่อกิจกรรม (ค่า point)	คำนิยาม/กิจกรรมย่อย
1	การรับเวร	กิจกรรมรวม	ครั้ง/ราย	10	1	0.17	<u>คำนิยาม</u> การทำกิจกรรมเพื่อรับทราบการส่งต่อข้อมูลการให้บริการในหอผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) <u>กิจกรรมย่อย</u> -ตรวจรับยอดผู้ป่วย -ตรวจรับอุปกรณ์ วัสดุ เอกสาร -รับภารกิจเพื่อดำเนินการต่อ
2	การดูแลผู้ป่วยประเภทกลุ่ม General	กิจกรรมเดี่ยว	ราย	30	1	0.51	**<u>คำนิยาม</u>** ผู้ป่วยที่ปฏิบัติกิจกรรมได้ตามปกติไม่จำกัดกิจกรรม ต้องการสังเกตอาการน้อยที่สุดต้องการรักษาด้วยยาที่ไม่มีฤทธิ์ข้างเคียงอยู่ในระยะโรคสงบ (ตามเกณฑ์การจำแนกผู้ป่วย) ได้แก่ ผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตนเองได้, อยู่ในระยะเตรียมกลับสู่สังคมหรือเตรียมจำหน่าย **<u>กิจกรรมย่อย</u>** ใน 24 ชั่วโมง ประกอบด้วย กิจกรรมย่อย 7 ข้อ รวมเวลามาตรฐาน 90 นาที หรือ 30 นาทีต่อเวร - ช่วยการวัด v/s การประเมินผู้ป่วย - ช่วยการให้สุขศึกษารายบุคคล - ช่วยดูแลให้ยากิน - ช่วยกิจกรรมกลุ่มเตรียมกลับสู่สังคม - ช่วยการสอน/ให้คำแนะนำญาติก่อนกลับ - ช่วยกิจกรรมประเมินผลงานประจำวัน - การบันทึกกิจกรรมการช่วยเหลือ – ช่วยประสานแหล่งฝึกงาน/อาชีพ
3	การดูแลผู้ป่วยประเภทกลุ่ม Urgency	กิจกรรมเดี่ยว	ราย	45	1	0.765	**<u>คำนิยาม</u>** ผู้ป่วยที่จำเป็นต้องควบคุมกิจกรรมบางอย่าง/พฤติกรรม/อาการผิดปกติเกิดขึ้นแต่สามารถควบคุมได้มีการตอบสนองต่อกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพได้ช้า ยอมรับสภาพการเจ็บป่วยยังไม่ได้ จำเป็นต้องใช้เทคนิคในการดูแล (ตามเกณฑ์การจำแนกผู้ป่วย) ได้แก่ มีอารมณ์เปลี่ยนแปลงไม่คงที่ หงุดหงิด ก้าวร้าว มีพฤติกรรมต่อต้านสังคม กระทำผิดกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับ ว่าด้วยการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด พยายามหลบหนีผู้ป่วยที่มีโรคแทรกซ้อน/ได้รับยารักษาอาการทางจิตประสาท ผู้ป่วยที่มีโรคแทรกซ้อนทางอายุรกรรมที่มีการเปลี่ยนแปลง เป็นต้น **<u>กิจกรรมย่อย</u>** ใน 24 ชั่วโมง ประกอบด้วย กิจกรรมย่อย 12 ข้อ รวมเวลามาตรฐาน 180 นาที หรือ 60 นาทีต่อเวร - ช่วยการประเมินอาการผู้ป่วย - วัด s/v - ช่วยสอนแนะนำ - ช่วยดูแลการกินยา - ช่วยดูแลระหว่างการให้ยาฉีดของพยาบาลการให้ยาฉีด - ช่วยดูแลระหว่างการให้สารน้ำ - การประคบร้อน/เย็น - ช่วยดูแลระหว่างการทำแผลที่ต่ำกว่า gr3 - การตรวจปัสสาวะ - การจัดให้อยู่เดี่ยว - การจัดให้ทำงานทบทวนพฤติกรรม - การบันทึกกิจกรรม

4	รับย้าย	กิจกรรมรวม	ราย	15	1	0.255	**<u>คำนิยาม</u>** การทำกิจกรรมช่วยการพยาบาลในหอผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) **<u>กิจกรรมย่อย</u>** ประกอบด้วย - การประเมินปัญหาผู้ป่วย, ตรวจค้น ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง วัดสัญญาณชีพ - ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิวัติตัวขณะเพื่อเตรียมความพร้อมกลับสู่สังคม - การบันทึกกิจกรรมช่วยการพยาบาล - ลงทะเบียนรับผู้ป่วย
5	การตรวจวัดสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง	10	1	0.17	<u>คำนิยาม</u> การทำกิจกรรมช่วยการพยาบาลในหอผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -การวัดสัญญาณชีพ – การช่วงน้ำหนัก - การวัดส่วนสูง - การบันทึกข้อมูล
6	การปฐมนิเทศผู้ป่วยใหม่	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง	30	1	0.51	<u>คำนิยาม</u> การทำกิจกรรมช่วยการพยาบาลในหอผู้ป่วยเมื่อมีการรับย้าย การรับฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) <u>เมื่อมีการรับย้ายผู้ป่วย</u> <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -การวัดสัญญาณชีพ – การช่วงน้ำหนัก - การวัดส่วนสูง - การบันทึกข้อมูล
7	การทำกิจกรรมกลุ่มออกกำลังกาย เช้า-เย็น	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง/ราย	30	1	0.51	<u>คำนิยาม</u> การเป็นผู้นำผู้ป่วยในการออกกำลังกาย เช้า เย็น <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -การจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ -เตรียมลักษณะกิจกรรม -การบันทึกสรุปรายงานการออกกำลังกาย
8	การดำเนินกลุ่มประชุมเช้า	กิจกรรมรวม	ครั้ง	60	1	1.02	<u>คำนิยาม</u> การดำเนินการประชุมเช้าในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนลงมือปฏิบัติงานประจำวัน <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -เตรียมสถานที่ – ดำเนินกลุ่ม – บันทึกการทำกลุ่ม -ลงทะเบียน
9	การดำเนินกิจกรรมให้การช่วยเหลือตามเครื่องมือบ้าน	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง	60	1	1.02	**<u>คำนิยาม</u>** การดำเนินกิจกรรมให้การช่วยเหลือตามเครื่องมือบ้านในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อให้ผู้ป่วยได้เรียนรู้การพัฒนาตัวเองอย่างเป็นระบบ **<u>กิจกรรมย่อย</u>** ประกอบด้วย -เตรียมสถานที่ – ดำเนินกลุ่ม – บันทึกผล -ลงทะเบียน
10	การดำเนินกลุ่มประชุมเย็น/สวดมนต์เย็น	กิจกรรมรวม	ครั้ง	60	1	0.51	<u>คำนิยาม</u> การดำเนินการประชุมเย็นในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อทบทวนการปฏิบัติงาน แก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นจากการทำงาน <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -เตรียมสถานที่ – ดำเนินกลุ่ม – บันทึกการทำกลุ่ม -ลงทะเบียน
11	การให้คำแนะนำปรึกษาเบื้องต้น	กิจกรรมเดี่ยว	ราย	60	1	0.51	<u>คำนิยาม</u> ผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด ที่อยู่ในการดูแลเป็นปรึกษา ได้รับการให้การปรึกษาอย่างน้อย ๑ ครั้ง ตลอดระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย - การประเมินปัญหาผู้ป่วย

							- ให้ข้อมูลแนะนำเกี่ยวกับการปฏิวัติตัวเบื้องต้น - การบันทึกกิจกรรมช่วยการพยาบาล - ลงทะเบียน
12	การดูแลรับ-ส่งผู้ป่วยเข้ารับกิจกรรมฝึกงาน/ฝึกอาชีพ/เรียน/อื่นๆ	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง/ราย	10	1	0.17	<u>คำนิยาม</u> ผู้ป่วยที่เข้ารับกิจกรรมฝึกงาน ไปถึงสถานที่ฝึกตามกำหนดเวลาและปลอดภัย <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -เตรียมผู้ป่วยเข้ารับกิจกรรมฝึกงาน - การประเมิน - บันทึกกิจกรรมช่วยการพยาบาล
13	การดำเนินกลุ่มสิ่งแวดล้อมบำบัด	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง	60	1	1.02	<u>คำนิยาม</u> การดำเนินกลุ่มสิ่งแวดล้อมบำบัดในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อให้ผู้ป่วยใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -การจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ -เตรียมลักษณะกิจกรรม -การบันทึกสรุปผล
14	การดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างพลังอำนาจ	กิจกรรมรวม	ครั้ง	60	1	0.51	<u>คำนิยาม</u> การดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อให้ผู้ป่วยเห็นคุณค่าตัวเอง ในการปฏิบัติงาน <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -การจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ -เตรียมลักษณะกิจกรรม -การบันทึกสรุปผล
15	การตรวจปัสสาวะ	กิจกรรมเดี่ยว	ราย	30	1	0.51	<u>คำนิยาม</u> การตรวจปัสสาวะในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อเป็นการป้องกันลักลอบใช้ยาเสพติด <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจอย่างน้อย 1 ครั้ง -การจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ - การบันทึกผล - ลงทะเบียน
16	การดูแลญาติเยี่ยม	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง	30	1	0.51	<u>คำนิยาม</u> การดูแลญาติเยี่ยมในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อเป็นการป้องกันการทำกฎระเบียบระหว่างการเยี่ยม และอำนวยความสะดวกปลอดภัย ในการเยี่ยม <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย -การจัดเตรียมสถานที่ และให้บริการในการเดินเข้าเยี่ยม -ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิวัติตัวขณะ**เข้าเยี่ยม** **-ประเมินผล** - การบันทึกผล - ลงทะเบียน
17	การดำเนินกิจกรรมกลุ่มส่งเสริมคุณธรรม ๑๐ ประการ	กิจกรรมรวม	ครั้ง	60	1	1.02	<u>คำนิยาม</u> การดำเนินกิจกรรมกลุ่มส่งเสริมคุณธรรม ๑๐ ประการในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อเป็นการส่งเสริมกำลังใจ ในการใช้ชีวิตแบบชุมชนบำบัด <u>กิจกรรมย่อย</u> ประกอบด้วย ผู้ป่วยมีการประเมินตัวเองและผู้อื่นสัปดาห์ละครั้ง จัดบอร์ดยกย่องชมเชย ผู้ป่วยที่มีคุณลักษณะตามรูปแบบคุณธรรม ๑๐ ประการ -เตรียมสถานที่ – ดำเนินกลุ่ม – บันทึกการทำกลุ่ม –ลงทะเบียน

18	การดำเนินกิจกรรมกลุ่มอำลา		ครั้ง	60	1	1.02	คำนิยาม การดำเนินกิจกรรมกลุ่มอำลาในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กำลังใจ ก่อนกลับสู่สังคม กิจกรรมย่อย ประกอบด้วย -เตรียมสถานที่ – ดำเนินกลุ่ม – บันทึกการทำกลุ่ม -ลงทะเบียน
	การติดต่อญาติทางโทรศัพท์	กิจกรรมเดี่ยว	ราย	10	1	0.17	คำนิยาม การติดต่อญาติทางโทรศัพท์ในผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) เพื่อเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ป่วยกับครอบครัว ก่อนกลับสู่สังคม กิจกรรมย่อย ประกอบด้วย - รับคำร้อง การขอใช้โทรศัพท์ -ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติในการใช้โทรศัพท์ - การบันทึกผล - ลงทะเบียน
19	การจำหน่ายผู้ป่วย		ครั้ง	15	1	0.25	**คำนิยาม** กระบวนการส่งเสริมดูแลที่ต่อเนื่องแก่ผู้ป่วยก่อนจำหน่าย **กิจกรรมย่อย** ประกอบด้วย - เบิก – ปิดบัญชีบัตรเงินสด -เบิกของฝากคืนผู้ป่วย - การเบิกยา, และให้ความรู้ก่อนจำหน่าย - ให้คำแนะนำ, นัดหมายไปรายงานตัว - บันทึกข้อมูล

คู่มือคำนิยามกิจกรรมหลัก ผู้ช่วยเหลือคนไข้
ด้านอำนวยการบริการ การฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น

ลำดับ	กิจกรรมหลัก	ประเภทกิจกรรม	หน่วย	เวลามาตรฐาน (นาที)	น้ำหนักกิจกรรม	ค่างานต่อกิจกรรม (ค่า point)	คำนิยาม/กิจกรรมย่อย
1	การดูแลสิ่งแวดล้อมอาคารสถานที่	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง/เวร	20	1	2.86	**<u>คำนิยาม</u>** การตรวจสอบดูแล/บริหารจัดการอาคาร สถานที่เพื่อเอื้อต่อการปฏิบัติงาน สามารถใช้งานได้อย่างเต็มที่ มีความสะดวก คล่องตัว ประหยัดเวลา แรงงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่บุคลากรและผู้รับบริการ เช่น ส่งซ่อม 5ส **<u>กำหนดกิจกรรม</u>** 1 ครั้ง/เวร
2	**เบิก-รับ วัสดุทางการแพทย์/สำนักงาน/งานบ้าน**		ครั้ง/เวร	20	1	0.34	**<u>คำนิยาม</u>** การเบิกรับ ตรวจสอบดูแล/บริหารจัดการอาคาร สถานที่เพื่อเอื้อต่อการปฏิบัติงาน สามารถใช้งานได้อย่างเต็มที่ มีความสะดวก คล่องตัว ประหยัดเวลา แรงงานเพื่อให้อำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่และผู้รับบริการ เช่น เบิกยา เบิกอุปกรณ์ของใช้ผู้ป่วย เบิกอุปกรณ์ทำความสะอาดงานบ้าน **<u>กำหนดกิจกรรม</u>** 1 ครั้ง/เวร**/ราย**
3	**รับ-ส่งเอกสาร**		ครั้ง/เวร	10	1	0.17	**<u>คำนิยาม</u> การบริหารจัดการ การรับ-ส่งเอกสารเพื่อเอื้อต่อการปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดความถูกต้อง เช่น หนังสือเวียนของทางราชการจากหน่วยงานต่างๆ นำส่งหนังสือประเมินพฤติกรรมผู้ป่วย หรืองานอื่นตามที่ได้รับมอบหมาย เป็นต้น** **<u>กำหนดกิจกรรม ครั้ง/เวร</u>**
4	การดำเนินการเอกสารทางการเงินของผู้ป่วย		ครั้ง/เวร/ราย	20	1	0.34	คำนิยาม การดำเนินการเกี่ยวกับเรื่องการเงินของผู้ป่วยที่อยู่ระหว่างการเตรียมกลับสู่สังคม ให้ถูกต้องโปร่งใส เช่น ธนาณัติ เงินฝากจากญาตินำส่งเข้าบัญชีผู้ป่วย การปิดบัญชีการเงินเพื่อกลับบ้าน เป็นต้น กำหนดกิจกรรม ครั้ง/เวร/ราย

คู่มือคำนิยามกิจกรรมหลัก ผู้ช่วยเหลือคนไข้
ด้านวิชาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพระยะเตรียมกลับสู่สังคม (Re-entry) กลุ่มงานฟื้นฟูสมรรถภาพ โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น

ลำดับ	กิจกรรมหลัก	ประเภทกิจกรรม	หน่วย	เวลามาตรฐาน (นาที)	น้ำหนักกิจกรรม	ค่างานต่อกิจกรรม (ค่า point)	คำนิยาม/กิจกรรมย่อย
1	ปฐมนิเทศเจ้าหน้าที่ใหม่ นักศึกษา/คณะศึกษาดูงาน	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง	30	1	0.51	คำนิยาม การแนะนำบทบาทหน้าที่ลักษณะงานเตรียมกลับสู่สังคมขอบเขตการให้บริการ หน้าที่ความรับผิดชอบ ของเจ้าหน้าที่ทุกระดับ การแนะนำสถานที่ เอกสารเครื่องอุปกรณ์ ต้อนรับผู้ศึกษาดูงาน กำหนดการลงกิจกรรม บันทึกเมื่อมีเหตุการณ์ โดยกำหนดใช้เวลา 30 นาที = 1 ครั้ง, 60 นาที = 2 ครั้ง เป็นต้น
2	ผู้นำ/ผู้ร่วมจัดทำคู่มือ/แนวทางการปฏิบัติงาน	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง	180	1	3.06	**คำนิยาม** การเขียนรายละเอียด ขั้นตอน วิธีการ รายละเอียดการปฏิบัติงานเพื่อให้เจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงานนำไปปฏิบัติและเป็นเอกสารอ้างอิง **กำหนดกิจกรรม** ทีมร่วมจัดทำคู่มือ 3 – 5 คน ต่อ 1 เรื่อง คิดเป็นค่างาน = 180คะแนน
3	ร่วมประชุม อบรมใน/นอกหน่วยงาน	กิจกรรมรวม	ครั้ง	180	1	3.06	**คำนิยาม เข้าร่วมการประชุม อบรมทั้งภายในและภายนอกหน่วยงาน** **กำหนดกิจกรรม บันทึกเมื่อมีการเข้าร่วมกิจกรรม**
4	เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญต่างๆ /กิจกรรมหน่วยงาน	กิจกรรมเดี่ยว	ครั้ง	180	1	3.06	**คำนิยาม** การเข้าร่วมกิจกรรมงานพิธีทางสังคม ใน-นอกหน่วยงาน **กำหนดกิจกรรม** บันทึกเมื่อมีสถานการณ์
5	ร่วมการจัดทำแผนงาน/โครงการ	กิจกรรมรวม	ครั้ง	180	1	3.06	**คำนิยาม** ร่วมจัดทำแผนงาน/โครงการภายในตามแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาล กิจกรรมที่เกี่ยวเนื่องกับการบริหาร บริการ วิชาการ **กำหนดกิจกรรม** บันทึก เมื่อมีการเข้าร่วมกิจกรรม
6	เป็นผู้นำ/ร่วมจัดทำการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล	กิจกรรมรวม	ครั้ง	150	1	2.55	**คำนิยาม** ร่วมเป็นคณะกรรมการ คณะทำงาน ร่วมกิจกรรมการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล ภายใน ภายนอก **กำหนดกิจกรรม** บันทึกเมื่อมีการเข้าร่วมกิจกรรม
7	เป็นผู้นำ/ร่วมในการวิจัยในงานประจำ /	กิจกรรมรวม	เรื่อง	150	1	2.55	**คำนิยาม** เป็นผู้ช่วยการวิจัย เก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย และบริการอำนวยการในการวิจัย ในงานประจำเพื่อพัฒนาคุณภาพการดำเนินงาน

	นวตกรรม/วิชาการ						**<u>กำหนดกิจกรรม</u>** ทีมร่วมวิจัยในงานประจำ 2–5 คน ต่อ 1 เรื่อง คิดเป็นค่างาน = 150 คะแนน