



ความรู้โรคความดันโลหิต โรคเบาหวาน โรคเก๊าท์ สำหรับผู้สูงอายุและสารเสพติด



นางเนาวรัตน์ เกษมพร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น

พ.ศ.2564



ความรู้โรคความดันโลหิต โรคเบาหวาน โรคเก๊าท์
สำหรับผู้เฒ่าและสารเสพติด

นางเนาวรัตน์ เกษมพร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลรัฐญวณารักษ์ขอนแก่น

พ.ศ.2564

ความรู้โรคความดันโลหิต โรคเบาหวาน โรคเก๊าท์ สำหรับผู้สูงอายุและสารเสพติด

จัดพิมพ์โดย โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ตั้งอยู่เลขที่ 775 หมู่ที่19 ตำบลศิลา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40000
โทรศัพท์ 043 424500-2 โทรสาร 043 424507

คณะกรรมการที่ปรึกษา นายแพทย์ชาญชัย รัชพานิช
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น
นางจันทร์เพ็ญ มุลศรี
รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล
นางโสภิตา ดาวสดี
หัวหน้ากลุ่มงานวิชาการพยาบาล

บรรณาธิการ นางเนาวรัตน์ เกษมพร

ISBN

พิมพ์ครั้งที่ 1 978-974-422-964-9

จำนวน 125 เล่ม

พิมพ์ นางสาวเนาวรัตน์ เกษมพร

พิมพ์ที่ อาร์ จี พี ปรินต์ติ้งเฮาส์ 108/161 ม.14

ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000

คำนำ

ปัญหาการใช้ยาและสารเสพติดเป็นภัยที่ร้ายแรงในสังคมโลกมาอย่างยาวนาน มีการแพร่ระบาดทั่วทุกทวีป จากข้อมูลโดยสำนักงานสหประชาชาติว่าด้วยยาเสพติดและอาชญากรรม จากสถานการณ์ดังกล่าวพบผู้ใช้ยาและสารเสพติดที่มีโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงและโรคเก๊าท์เพิ่มสูงขึ้น อีกทั้งยังพบอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อน ในกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าวเพิ่มมากขึ้นทุกปีซึ่งรัฐบาลต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวนมาก ดังนั้นผู้จัดทำอธิบายคู่มือ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเก๊าท์เกี่ยวกับอาการ สาเหตุ การรักษา และแนวทางการดูแลตนเองที่ถูกต้องลดการเกิดโรค ถ้าท่านได้ศึกษาสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้

การจัดทำคู่มือครั้งนี้สำเร็จไปลุล่วงตามที่ตั้งไว้ ขอขอบพระคุณ นายแพทย์ชาญชัย ังพานิช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่นสนับสนุนให้ทุนในการจัดทำคู่มือขอขอบพระคุณนางจันทร์เพ็ง มูลศรี รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล สนับสนุนให้เวลาและให้กำลังใจในการทำและนางโสภิตา ดาวสดใส หัวหน้ากลุ่มงานวิชาการพยาบาล เป็นที่ปรึกษาในการจัดทำครั้งนี้

เนาวรัตน์ เกษมพร

ผู้จัดทำ

30 กันยายน 2564

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	1
1.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2.วัตถุประสงค์	2
3.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
บทที่ 2 เอกสารที่เกี่ยวข้อง	3
1.โรคความดันโลหิต	3
2.โรคเบาหวาน	7
3.โรคเก๊าท์	10
บทที่ 3 กิจกรรมการดูแลตนเอง	13
กิจกรรมที่ 1	13
กิจกรรมที่ 2	14
บรรณานุกรม	15