

เก้าอี้สุขสบาย Comfortable Chair



“เหนื่อยนัก พักก่อน ง่วงนอน หลับได้ สบายจัง”

นางสาวดาราวัลย์ พลลาภ , นายประยุทธ หม่อมคำศรี
กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยใน โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น

ความเป็นมา

ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาอาการติดเชื้อ มักมีอาการขาดสารรุนแรง ช่วง 2-3 วันแรก ถึงขั้นสมองสับสนอยู่ไม่นิ่ง นอนไม่หลับ บางรายหลงผิดประสาทหลอน ได้รับยา BZD เพื่อลดอาการขาดสาร ทำให้มีอาการอ่อนเพลีย ทรงตัวไม่มั่นคง ง่วงนอนในเวลากลางวัน แต่แผนการรักษาต้องการให้ผู้ป่วยนอนหลับตามเวลา จึงกระตุ้นให้ผู้ป่วยนั่งรถเข็น เพื่อลดการนอนกลางวันและเปลี่ยนอิริยาบถ เมื่อนั่งรถเข็นผู้ป่วยดิ้นต้าน หรือบางรายหลับ คอพับ คอเอียง เนื่องจากรถเข็นไม่มีที่รองรับคอและไหล่ ทำให้หงุดหงิด และต่อต้าน ตึก1ก จึงคิดพัฒนารถเข็นนั่งโดยเพิ่มที่รองรับคอและไหล่ขึ้น วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความสุขสบายในการนั่ง ปลอดภัย และไม่เกิดอุบัติเหตุ

ตารางเปรียบเทียบผลการดำเนินงานก่อนและหลังการทำนวัตกรรม

ก่อนทำนวัตกรรม

ผู้ป่วยนั่งตัวเอียง คอเอียง ตัวไหลลงจากรถเข็น ดิ้น
ผู้ป่วยมีแผลที่ข้อมือจากการดิ้น ขณะนั่งรถเข็น
จำนวน 4 ราย มีผู้ป่วยอื่นตั้งข้อซักถามว่า
เจ้าหน้าที่มัดผู้ป่วยไว้กับรถเข็นเป็นเวลานาน ต่อว่าว่า
เขาง่วงนอนทำไมไม่ให้นอนที่เตียง



หลังทำนวัตกรรม

ผู้ป่วยนั่งศีรษะอยู่ในช่องที่พิงศีรษะ ไม่คอเอียง
ตัวไม่ไหลลงจากเบาะที่นั่ง ไม่มีแผลจากการผูกมัด
ขณะนั่งรถเข็น ดิ้นลดลง ผู้ป่วยชมว่าเก้าอี้ที่นั่ง
เพราะมีที่รองรับคอและไหล่ด้วย



โอกาสพัฒนา เพิ่มหมอนหนุนต้นคอและทำที่พิงขาและเท้าให้เลื่อนระดับขึ้นลงได้