

งานสังคมสงเคราะห์กับการฟื้นฟูสภาพทางสังคม



RECOVERY(การฟื้นฟูสภาพ)

- ▶ การฟื้นฟูต้องอาศัยระบบการส่งต่อการสนับสนุนจากชุมชน
- ▶ โดยมี 4 มิติหลัก ตามแนวทางของ (SAMHSA) ได้แก่ สุขภาพ บ้าน เป้าหมาย และ ชุมชน



Health



Home



Purpose



Community



ทีมสหวิชาชีพที่ทำงานร่วมกันเพื่อสนับสนุนผู้เข้ารับการฟื้นฟูสภาพอย่างรอบด้าน



นายแพทย์ อัครพัฒน์ เตยระชากุล

Dip. Thai Board of Psychiatry Addiction Psychiatry

ICAP-I

Cert. in Addiction Family Medicine



นายแพทย์จกพันธ์ สืบพันธุ์โพธิ์

Dip. Board of Internal Medicine



ดร. สุกัญญา กาญจนบัตร

PhD. Community Health Development



นางสาวกัณณิกา ลิทธิพงษ์

M.Sc. in Counseling Psychology

ICAP-III



นายแพทย์ปฐิพัทธ์ อัดชู

Dip. Thai Board of Preventive Medicine

ICAP-III



แพทย์หญิงภัทรกัญย์ มาลัยกนก

Dip. Thai Board of Preventive Medicine

Cert. in Addiction Family Medicine



นายจิรวิทย์ จักนิสสัย

B.Sc. in Occupational Therapy



นางสาวสุริดา โกมลวานิช

Master of Social Work

ทีมนักสังคมสงเคราะห์มีบทบาทสำคัญใน การเป็นผู้สนับสนุนการฟื้นฟูสภาพ.



นางสาวสุคนธ์ทิพย์ บุญหา
Master of Social Work



นางสาวสุธิดา โกมลวานิช
Master of Social Work



นางสาววิไลลักษณ์ หงษ์ทอง
Bachelor of Social Work



นางสาวปวิญชญา สุนทรพิทักษ์
Master of Social Work



นายคุณภัทร ช้ายมี
Bachelor of Social Work



นางสาวจิราภรณ์ ยังสินาด
Bachelor of Social Work

โรงพยาบาลธัญรักษ์ขอนแก่นได้จัดทำรูปแบบการดำเนินงานของศูนย์ ฟื้นฟูสภาพ (Model of Operation for Recovery Centers)

อาคารฝึกอาชีพ



อาคารหอพัก





มิติของการฟื้นฟูสภาพ : บ้าน

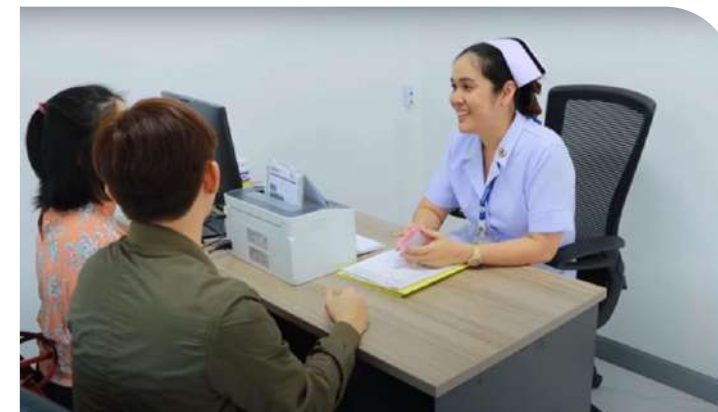
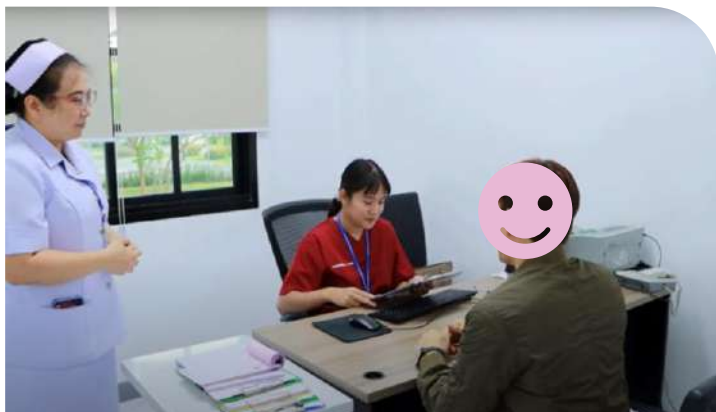
- ▶ มีพื้นที่เฉพาะภายในโรงพยาบาล
- ▶ จัดเป็นห้องพักรู้ 6 ห้อง
- ▶ หน้าตาสีเหมือนบ้านพักชั่วคราว เพื่อเตรียมความพร้อมในการกลับสู่สังคม (ระยะ Re-entry)
(ผู้ป่วยจะอยู่ในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ 4 เดือน → Pre-Re-entry 2 เดือน Re-entry → 1 ปี)



มิติของการฟื้นฟูสภาพ : สุขภาพ



- ▶ ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป
- ▶ การติดตามการรักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติจากการใช้ยาและสารเสพติด





มติของการฟื้นฟูสภาพ : ชุมชน



▶ กลุ่มสนับสนุนทางสังคม

▶ กิจกรรมกีฬา

▶ ทีมฟุตบอลของโรงพยาบาล

มิติของการฟื้นฟูสภาพ : ชุมชน

▶ เยี่ยมบ้าน และ สถานศึกษา



▶ การประชุม AA/ NA



การศึกษา



การฝึกอาชีพ

การสร้างแรงบันดาลใจ จากผู้ผ่านการฟื้นฟูสภาพ



ความภาคภูมิใจ 
โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น

คุณเจ็ด, ผู้ช่วยดูแลคนไข้ recovery staff
“ที่นี่ช่วยผลักดันทำให้ผมได้เป็นคนใหม่ บางเรื่องในชีวิตพลาดได้ แต่ผมว่ามันก็ เริ่มต้นใหม่ได้เหมือนกัน”

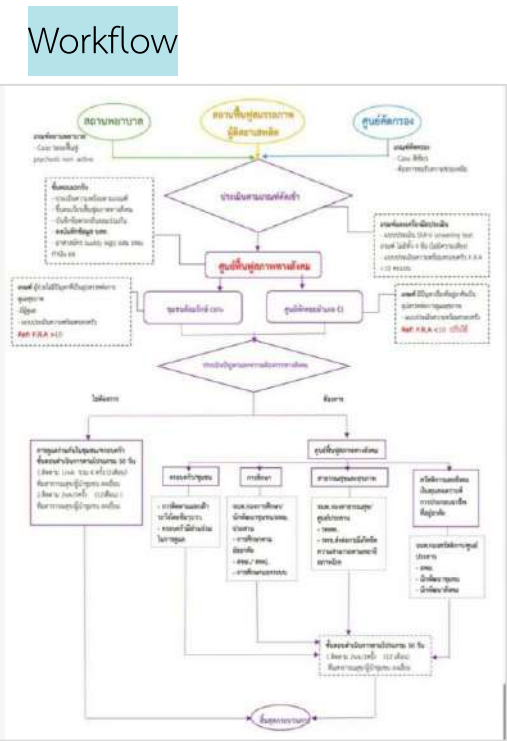
คุณแวน, พนักงานขายของ recovery staff
“ขอบคุณโรงพยาบาลที่เห็นคุณค่าในตัวหนู และ ทำให้หนูรู้สึกมีความภาคภูมิใจในตัวเอง หนูจะ พัฒนาตัวเองให้ดียิ่งขึ้น จนสามารถเป็นแบบ อย่างที่ดีให้กับพี่ๆเพื่อนๆและน้องๆต่อไป”

คุณแควร์,ช่างตัดผม recovery staff
“ขอบคุณโรงพยาบาลที่เปิดโอกาสให้ผมได้พัฒนาตัวเอง ในงานที่เราถนัดและสามารถต่อยอดในอนาคตข้างหน้าได้ ผมเชื่อว่าถ้าเราเปลี่ยนแปลงความคิดตัวเองได้ เราก็สามารถเปลี่ยนชีวิตตัวเองได้เหมือนกัน”

คุณแหม่ม, พนักงานเก็บขยะ recovery staff
“ผมขอขอบคุณที่เชื่อในตัวของผม ผม จะพยายามพัฒนาตัวเองให้มากขึ้น เรื่อย ๆ ครับ”

จากรูปแบบนำร่องในโรงพยาบาลสู่การพัฒนาเป็นคู่มือแนวทางปฏิบัติและจัดอบรม

❖ 1: คู่มือการปฏิบัติในศูนย์ฟื้นฟูสภาพ (Recovery Model)



❖ 2: การฝึกอบรมเกี่ยวกับแนวทางของศูนย์ฟื้นฟู



❖ 3: การศึกษาดูงานภาคสนามเพื่อการวางแผนระบบศูนย์ฟื้นฟูฯ





เกณฑ์การรับเข้า

- ครบกำหนดการรักษาและการฟื้นฟูที่สถานพยาบาลแล้ว
- ไม่มีอาการทางจิตเวชที่ไม่สามารถควบคุมได้



กระบวนการรับเข้าศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม

- ดำเนินการประเมินสุขภาพกายและสุขภาพจิต
- ทำหนังสือขอความยินยอมจากครอบครัวสำหรับการให้บริการและการรักษาในระหว่างการดูแล



การดูแล & การวางแผนการจำหน่าย

- ทีมสหวิชาชีพจากหน่วยงานเครือข่าย ร่วมกับพี่เลี้ยง วางแผนการรักษา และการจำหน่ายร่วมกัน





บทบาทของหน่วยงานสาธารณสุขในศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม

- บริการด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต โดยทีมสหสาขาวิชาชีพจากโรงพยาบาล (ปรับยา ให้คำแนะนำเรื่องการทานยา และ การให้คำปรึกษา)
- นักสังคมสงเคราะห์มีบทบาทสำคัญในการเสริมพลังให้แก่ผู้เข้ารับการฟื้นฟูสภาพ ประเมินความพร้อมสำหรับการทำงาน หรือการศึกษาต่อ และเชื่อมโยงกับโอกาสในการทำงานและบริการฝึกอบรมวิชาชีพ

การประเมินสุขภาพกาย/จิต กิจกรรมเสริมสร้างพลังอำนาจ และการติดตามผลหลังการรักษา



Telemedicine



COVID-19 screening



แนวทางการดำเนินงานของศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม และการอบรมให้ผู้ปฏิบัติงาน ในการฟื้นฟูสภาพ



The Universal Recovery Curriculum (URC):

Recovery Allies



การเสริมสร้างศักยภาพของเจ้าหน้าที่ศูนย์
ฟื้นฟูสภาพทางสังคม ทั่วประเทศไทย



ศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม ที่ขึ้นทะเบียนตามกฎหมาย
รวมทั้งสิ้นประมาณ 3,300 แห่ง ทั่วประเทศไทย



การดำเนินงานการอบรมให้ผู้ปฏิบัติงานในการฟื้นฟูสภาพ และ ผู้ปฏิบัติงาน ในศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม

1. ทีมวิทยากรอบรม ผู้ปฏิบัติงาน ด้านการฟื้นฟูสภาพผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดในชุมชน วันที่ 17-19 ธันวาคม 2568 ณ จังหวัดหนองคาย โดยมีจังหวัดที่เข้าร่วม ได้แก่ บึงกาฬ หนองคาย ขอนแก่น เลย อุดรธานี และหนองบัวลำภู



2. ร่วมทำหลักสูตร วิทยากรอบรม ผู้ปฏิบัติงาน ในศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม ภายใต้โครงการ ฟื้นฟูพลังใจ อ้อมกอดสายใยแห่งชุมชน วันที่ 22- 26 ธันวาคม 2568 ณ กรุงเทพมหานคร โดยมี 10 พื้นที่นำร่อง ได้แก่ จังหวัดกรุงเทพมหานคร ชลบุรี นครราชสีมา บึงกาฬ เชียงใหม่ นครสวรรค์ นครปฐม สุราษฎร์ธานี นราธิวาส และพระนครศรีอยุธยา



3. ทีมวิทยากรอบรม ผู้ปฏิบัติงาน ด้านการฟื้นฟูสภาพผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดในชุมชน วันที่ 7-9 มกราคม 2569 ณ จังหวัดนครพนม โดยมีจังหวัดที่เข้าร่วมได้แก่ นครพนม มุกดาหาร ร้อยเอ็ด มหาสารคาม และ กาฬสินธุ์



4. ทีมวิทยากรอบรม ผู้ปฏิบัติงาน ด้านการฟื้นฟูสภาพผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดในชุมชน วันที่ 10 - 12 กุมภาพันธ์ 2569 ณ จังหวัดนครราชสีมา ได้แก่ ชัยภูมิ สุรินทร์ บุรีรัมย์ อำนาจเจริญ อุบลราชธานี ยโสธร ศรีสะเกษ และ นครราชสีมา

เพราะเราเชื่อว่า... ทุกคนมีศักยภาพในตนเอง เราเป็นเพียงส่วนหนึ่งในการช่วยสนับสนุน ค้นหา
ศักยภาพในตัวเขาให้เจอ และคืนศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ให้แก่ผู้ที่เคยพลาดพลั้ง สร้างสังคมที่
ปลอดภัย ยั่งยืน โดยไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง



จบการนำเสนอ...ขอบคุณค่ะ