

ประชุมวิชาการสถาบันเอดส์ “ LOVE + รักไม่ติดลบ ” ห้องประชุมมิตรภาพ

อาคารเรียนรวมคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วันที่ 23-24 พฤศจิกายน 2556 เวลา 08.30-16.30 น



ผลการบริการเครือข่ายที่เป็นมิตรสำหรับเยาวชน คลินิกลดอันตรายฯ โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น

พิชญญาณ์ สุขสาครชนาวัดน์ คาริน ดวงเศษวงษ์ และวิภารัตน์ พรหมพิมพ์

หลักการเหตุผล

จากปัญหาเยาวชนที่ติดเชื้อเอชไอวีเอดส์มีอายุเฉลี่ยที่ต่ำลง ร่วมกับมีปัญหาเรื่องการใช้ยาเสพติด ศูนย์เอดส์ชาติจึงได้ปรับภารกิจจัดการปัญหาเอดส์สู่กระบวนการกระจายอำนาจในจังหวัดให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายและส่งผลอย่างยั่งยืน คลินิกลดอันตรายฯ โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น จึงร่วมกับมูลนิธิไทยอาทรขอนแก่น และเครือข่ายบริการในจังหวัดขอนแก่นจัดบริการที่เป็นมิตรสำหรับเยาวชน ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีเอดส์ มีปัญหาสุขภาพอนามัยเจริญพันธุ์และยาเสพติด ในกลุ่มเยาวชนที่มีช่วงอายุ 12-24 ปี ในพื้นที่จังหวัดขอนแก่น และจังหวัดใกล้เคียง

วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอดส์ แก้ไขปัญหาสุขภาพอนามัยเจริญพันธุ์และยาเสพติดในเยาวชนที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

วิธีดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายเป็นเยาวชนมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีเอดส์ มีปัญหาสุขภาพอนามัยเจริญพันธุ์ร่วมกับการใช้ยาเสพติด มีช่วงอายุระหว่าง 12-24 ปี ที่มารับบริการ ณ คลินิกลดอันตรายฯ โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น และจากการบริการเชิงรุกในโรงเรียนและชุมชน ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2555- 30 กันยายน 2556 โดยกลุ่มเป้าหมายจะได้รับบริการให้ความรู้ ให้การปรึกษาเรื่องเพศศึกษา เอชไอวีเอดส์ อันตรายจากการใช้ยาเสพติด (Information Education Communication: IEC) และการป้องกันแก้ไขปัญหาการติดยาเสพติด รับบริการแจกถุงยางอนามัยที่มีคุณภาพฟรี บริการการปรึกษาเพื่อตรวจเลือดหาการติดเชื้อ เอช ไอ วี เอดส์โดยสมัครใจ (VCT) และเจาะเลือดหาการติดเชื้อ เอช ไอ วี (Rapid Test) และบริการส่งต่อเยาวชนที่มีปัญหาเรื่องอนามัยเจริญพันธุ์ ติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ไปรับการรักษาที่คลินิกเพื่อนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 6 คลินิกวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยจังหวัดขอนแก่น และศูนย์บริการทางการแพทย์สังกัดโรงพยาบาลขอนแก่น

ผลการบริการ

จำนวนเยาวชนที่เข้าถึงบริการที่เป็นมิตร ได้รับความรู้เรื่องเพศศึกษา เอชไอวีเอดส์และยาเสพติด รวมทั้งได้รับการปรึกษาเพื่อตรวจเลือดโดยสมัครใจเพื่อหาการติดเชื้อเอช ไอ วี และยังคงอยู่ในระบบบริการ รวมทั้งสิ้น 56 คน เพศ หญิง 30 คน (53.37%) เพศชาย 26 คน (46.42%) ช่วงอายุ 15-19 ปีและช่วงอายุ 20-24 ปี เข้ารับบริการเท่าๆกัน จำนวนช่วงอายุละ 27 คน (48.21%) และช่วงอายุ 10-14 เข้ารับบริการน้อยที่สุดมีจำนวน 2 คน(3.57%) ตามลำดับ ยาเสพติดที่ใช้และวิธีเสพมากที่สุดได้แก่ สูบยาบ้า จำนวน 47 คน(83.92%) รองลงไปเป็นฉีดยาบ้าเข้าเส้น จำนวน 6 คน(10.71%) สูดดมสารระเหยจำนวน 2 คน(3.57%)และดื่มแอลกอฮอล์ 1 คน (1.78%) ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ ของเยาวชนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศร่วมกับการใช้ยาเสพติดที่เข้ารับบริการ ณ คลินิกลดอันตรายฯ จำแนก ตามเพศ อายุ สารเสพติดที่ใช้และวิธี เสพ (N = 56 คน)

อายุ (ปี)	เพศ		สารเสพติดที่ใช้และวิธีเสพ			
	ชาย จำนวน(ร้อยละ)	หญิง จำนวน(ร้อยละ)	สูบยาบ้า จำนวน(ร้อยละ)	ฉีดยาบ้าเข้าเส้น จำนวน(ร้อยละ)	สูดดมสาร ระเหยจำนวน (ร้อยละ)	ดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน(ร้อยละ)
10 – 14	2 (3.57)	0	1(1.78)	0	1 (1.78)	0
15 – 19	14 (25)	13 (23.21)	23 (41.07)	3 (5.35)	1 (1.78)	
20-24	10 (17.85)	17 (30.35)	23 (41.07)	3 (5.35)	0	1 (1.78)
รวม	26 (46.42)	30 (53.57)	47 (83.92)	6 (10.71)	2 (3.57)	1 (1.78)

เยาวชนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศร่วมกับการใช้ยาเสพติดที่เข้ารับบริการ ณ คลินิกลดอันตรายฯ ได้รับการให้การปรึกษาและตรวจเลือดเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวีโดยสมัครใจ มากที่สุดจำนวน 30 คน (53.57%) เพศหญิงรับบริการมากที่สุด 26 คน(46.42%) ช่วงอายุ 15-19ปีและช่วงอายุ 20-24 ปีเข้ารับบริการ เท่ากันช่วงละ 13 คน (23.21%) เพศชายรับบริการจำนวน 4 คน (7.14%) ช่วงอายุ 15-19ปี และช่วงอายุ 20-24 ปีรับบริการเท่ากันช่วงละ 2 คน (3.57%) ผลการตรวจเลือดไม่พบการติดเชื้อ และผู้รับบริการตรวจเลือด ได้รับการฉีดยาป้องกันเอดส์ทุกคน 100 % ดังแสดงไว้ในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ ของเยาวชนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศร่วมกับการใช้ยาเสพติดที่เข้ารับบริการ ณ คลินิกลดอันตรายฯ ได้รับการให้การปรึกษาและตรวจเลือดเลือดหาการติดเชื้อ เอชไอวีโดยสมัครใจ และรับ บริการฉีดยาป้องกันเอดส์ จำแนก ตามเพศ อายุ และผลการตรวจเลือด (N = 56 คน)

อายุ (ปี)	เพศ		ผลการตรวจเลือด		รับบริการฉีดยาป้องกันเอดส์	
	ชาย จำนวน(ร้อยละ)	หญิง จำนวน(ร้อยละ)	ไม่ติดเชื้อ จำนวน(ร้อยละ)	ติดเชื้อ จำนวน(ร้อยละ)	ชาย จำนวน (ร้อยละ)	หญิง จำนวน(ร้อยละ)
10-14	0	0	0	0	0	0
15-19	2 (3.57)	13 (23.21)	15 (26.78)	0	2 (3.57)	13 (23.21)
20-24	2 (3.57)	13 (23.21)	15 (26.78)	0	2 (3.57)	13 (23.21)
รวม	4 (7.14)	26 (46.42)	30 (53.57)	0	4 (7.14)	26 (46.42)

สรุปและข้อเสนอแนะ

เยาวชนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและยาเสพติดเข้าถึงบริการที่เป็นมิตร ได้รับความรู้เรื่อง เพศศึกษา เอชไอวีเอดส์และอันตรายจากการใช้ยาเสพติดมากที่สุด และยังคงอยู่ในระบบบริการรวมทั้งสิ้น 56 คน เพศ หญิง 30 คน (53.37%) เพศชาย 26 คน (46.42%) ช่วงอายุที่เข้ารับบริการมากที่สุดได้แก่ช่วงอายุ 15-19 ปีและช่วงอายุ

20-24 ปี เข้ารับบริการเท่าๆกัน จำนวนช่วงอายุละ 27 คน (48.21%) ได้รับการปรึกษาเพื่อตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอช ไอ วีและสมัครใจตรวจเลือดหาการติดเชื้อ เอช ไอ วี ทั้งหมด 30 คน (53.57%) เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชายอยู่ในช่วงอายุระหว่าง 15-24 ปี ผลการตรวจไม่พบการติดเชื้อ เยาวชนที่ได้รับการตรวจเลือดได้รับการดูขงอนามัยร่วมด้วยทุกคน จากผลการบริการแสดงให้เห็นว่าเยาวชนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เอชไอวีเอดส์ และยาเสพติด มีปัญหาทางสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธ์ที่เข้าถึงบริการยังอยู่ในวัยรุ่นตอนต้นถึงวัยรุ่นตอนกลางเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ส่วนเยาวชนที่อายุน้อยกว่า 15ปียังไม่เข้าถึงบริการจึงควรจัดกิจกรรม เน้นไปในกลุ่มนี้เพื่อให้มีความรู้แนวทางในการเข้าถึงแหล่งบริการในการช่วยเหลือตนเอง ลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อให้มากขึ้น

.....

บริการกลุ่มให้ความรู้เรื่องข้อมูลข่าวสาร (IEC) การป้องกันอันตรายจากการใช้ยาเสพติด โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ วัณโรค และสุขภาพทางเพศ แก่เยาวชนที่มาใช้บริการแบบผู้ป่วยนอก



คลินิกลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด

เครือข่ายบริการที่เป็นมิตร

สำหรับเยาวชน โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน

เครือข่ายบริการที่เป็นมิตรสำหรับเยาวชน คลินิกลดอันตราย โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น



สร้างแกนนำในโรงเรียน ขยายบริการที่เป็นมิตรสำหรับเยาวชนในวิทยาลัยขอนแก่นบริหารธุรกิจ



มูลนิธิไทยอาหารเยี่ยมชมคลินิกลดอันตรายเครือข่ายบริการที่เป็นมิตรสำหรับเยาวชนรพ.ธัญญารักษ์ขอนแก่น



จัดกิจกรรมรณรงค์และคัดกรองเยาวชนที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ร่วมกับ
ชุมชน สามเหลี่ยมสาม

บริการให้ความรู้ จัดกิจกรรมป้องกันแก้ไขปัญหาการติดเชื้อ
เอชไอวี และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในคลินิกบริการ