

บัตรความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการฉีดยา- ข้อมูลสำหรับผู้รับบริการ

การฉีดยาเสพติดชนิดใดๆ ก็ตามเป็นการเพิ่มความเสี่ยงอย่างสูง อันตรายจากการฉีดยาสามารถเกิดได้จาก:

ตัวสารเสพติดเอง

- ผู้ที่ฉีดยาเสพติด จะมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะพึ่งพา (dependence)
- การฉีดยากระตุ้นประสาท (stimulants drugs) เช่น แอมเฟตามีน (ยาบ้า) หรือโคเคน จะเพิ่มความเสี่ยงของอาการทางจิต (psychosis)
- การฉีดเฮโรอีนหรือสารเสพติดอื่น จะมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะพิษจากสารเสพติดเกินขนาด

พฤติกรรมฉีดยา

- การฉีดอาจทำลายผิวหนังและเส้นเลือดดำและติดเชื้อมีได้
- การฉีดทำให้เกิดแผลเป็น ฟกช้ำ บวม เป็นฝี และแผลลึก (ulcers)
- การฉีดเป็นเหตุให้เส้นเลือดดำมีขนาดเล็กหรือลีบลง (veins collapse)
- ถ้าฉีดเข้าเส้นเลือดบริเวณลำคอ สามารถทำให้เกิดเส้นเลือดในสมองอุดตันเกิดเป็นอัมพาตได้ (stroke)

การใช้อุปกรณ์สำหรับการฉีดยาร่วมกัน

- ถ้าท่านใช้อุปกรณ์สำหรับการฉีดยาร่วมกัน เช่น เข็มฉีดยา กระจกฉีดยา ซ้อน ตัวกรอง เป็นต้น ท่านมีโอกาสร่วมเชื้อโรคไวรัสที่ติดต่อทางเลือด เช่น โรคตับอักเสบบี และซี และโรคเอดส์ (HIV)

การไม่ฉีดยาเสพติด จะลดความเสี่ยงข้างต้นได้ แต่ถ้าท่านยังคงใช้การฉีดยา ท่านควรที่จะปฏิบัติดังนี้

- ใช้อุปกรณ์สำหรับการฉีดยาที่สะอาดอยู่เสมอ เช่น เข็มฉีดยา กระจกฉีดยา ซ้อน ตัวกรอง เป็นต้น
- ไม่ใช้เข็มและกระจกฉีดยาซ้ำ ให้ใช้ของใหม่เสมอ
- ไม่ใช้อุปกรณ์สำหรับการฉีดยาร่วมกันกับผู้อื่น
- ทำความสะอาดพื้นที่ที่เตรียมยาฉีด
- ล้างมือทั้งสองข้างให้สะอาด
- ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่ฉีด
- ล้างมือทั้งสองข้างให้สะอาด
- ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่ฉีด
- ตำแหน่งที่ฉีดยาควรเปลี่ยนตำแหน่งทุกครั้งที่ฉีด
- ฉีดยาอย่างช้าๆ
- ทิ้งเข็มและกระจกฉีดยาที่ใช้แล้วลงในภาชนะที่เป็นกล่องแข็งและนำไปทำลายในที่ที่ปลอดภัย
- ถ้าท่านฉีดยากระตุ้นประสาท เช่น แอมเฟตามีน (ยาบ้า) หรือโคเคน ท่านควรปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้ จะช่วยลดความ

เสี่ยงต่อการเกิดโรคจิต

- * หลีกเลี่ยงการพร้อมพร้อมกับการสูบบุหรี่
- * หลีกเลี่ยงการใช้เป็นประจำทุกวัน
- ถ้าท่านฉีดยากระตุ้นประสาท เช่น เฮโรอีน ท่านควรปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดพิษยาเกินขนาด
 - * หลีกเลี่ยงการใช้อื่นร่วมด้วยในวันเดียวกัน โดยเฉพาะยานอนหลับ หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - * ใช้ปริมาณเล็กน้อยและต้องมีการทดสอบรสชาติก่อนเสมอ (taste of a new batch)
 - * มีคนอยู่ด้วยเวลาที่ท่านกำลังฉีดยา
 - * หลีกเลี่ยงการฉีดยาในสถานที่ที่ไม่มีใครช่วย หากเกิดภาวะฉีดยาเกินขนาด
 - * จดจำหมายเลขโทรศัพท์ของหน่วยรถพยาบาลฉุกเฉินไว้