

บัตรรายงานข้อมูลสะท้อนกลับ (Feedback card)

Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (WHO ASSIST V3.0)

ชื่อ _____ วันที่ทดสอบ _____

คะแนนความเกี่ยวข้องกับสารเสพติดรายชนิด

สารเสพติด	คะแนน	ระดับความเสี่ยง	
		0-3	ต่ำ
a. ผลิตภัณฑ์ยาสูบ		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
b. แอลกอฮอล์		0-10	ต่ำ
		11-26	ปานกลาง
		27+	สูง
c. กัญชา		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
d. โคเคน		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
e. ยากระตุ้นกลุ่มแอมเฟตามีน		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
f. สารระเหย		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
g. ยาแก้ปวดประสาทหรือยานอนหลับ		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
h. ยาหลอนประสาท		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
i. สารกลุ่มฝิ่น		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
j. ไบโกระท่อม		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
k. สารผสมน้ำไบโกระท่อม		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง
l. สารอื่น ๆ ระบุ.....		0-3	ต่ำ
		4-26	ปานกลาง
		27+	สูง

คะแนนของคุณหมายความว่าอย่างไร

ต่ำ หมายถึง คุณมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ และปัญหาอื่น ๆ ที่เกิดจากการใช้สารเสพติดในลักษณะปัจจุบันในระดับต่ำ

ปานกลาง หมายถึง คุณมีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ และปัญหาอื่น ๆ ที่เกิดจากการใช้สารเสพติดในลักษณะปัจจุบันในระดับปานกลาง

สูง หมายถึง คุณมีความเสี่ยงสูงต่อปัญหารุนแรงด้านสุขภาพ และปัญหาอื่น ๆ (สุขภาพ สังคม การเงิน กฎหมาย สัมพันธภาพ) เนื่องจากการใช้สารเสพติดในลักษณะปัจจุบันของคุณและมีความเป็นไปได้ที่จะติดสารเสพติด

คุณรู้สึกเป็นห่วงการใช้สารเสพติดของคุณหรือไม่

a. ยาสูบ	ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้ขึ้นอยู่กับระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง การสูบบุหรี่เป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้
	แก่ก่อนวัยอันควร ผิวหนังที่เหี่ยว การติดเชื้อของทางเดินหายใจ และโรคหอบหืด ความดันโลหิตสูง เบาหวาน การติดเชื้อของทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้และโรคหอบหืดในลูกของผู้สูบบุหรี่ การแท้งบุตร การคลอดก่อนกำหนด และทารกมีน้ำหนักตัวแรกคลอดต่ำในหญิงมีครรภ์ที่สูบบุหรี่ โรคไต โรคทางเดินหายใจอุดตันเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด มะเร็ง

b. แอลกอฮอล์	ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้ขึ้นอยู่กับระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง การดื่มสุราเป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้
	เมื่อดำรง พฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง อุบัติเหตุและการบาดเจ็บ สมรรถภาพทางเพศลดลง แก่ก่อนวัยอันควร ปัญหาการย่อยอาหาร แผลในกระเพาะอาหาร การอักเสบของตับอ่อน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวลและซึมเศร้า ปัญหาความสัมพันธ์ภาพ ปัญหาการเงินและการงาน ปัญหาในการจำสิ่งต่างๆ และแก้ไขปัญหา ความพิการผิดรูปและสมองผิดปกติในทารกที่มารดาดื่มสุราระหว่างตั้งครรภ์ เส้นเลือดสมองแตก บาดเจ็บสมองอย่างถาวร กล้ามเนื้อและเซลล์ประสาทถูกทำลาย โรคตับ และโรคของตับอ่อน มะเร็ง ฆ่าตัวตาย

c. กัญชา	ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้ขึ้นอยู่กับระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง การใช้กัญชาเป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้
	ปัญหาด้านสมาธิความตั้งใจ และแรงจูงใจในการทำสิ่งต่างๆ วิตกกังวล ซึมเศร้าอย่างรุนแรง (หวาดระแวง) หวั่นวิตก ซึมเศร้า ความจำและความสามารถในการแก้ไขปัญหาลดลง ความดันโลหิตสูง โรคหอบหืด หลอดลมในปอดอักเสบ การติดต่อกับโลกความเป็นจริงสูญเสียไป (อาการวิกลจริต) ในผู้ที่เป็นหรือมีประวัติครอบครัวเป็นโรคจิตเภท โรคหัวใจ และโรคทางเดินหายใจอุดตันเรื้อรัง โรคตับ และโรคของตับอ่อน มะเร็ง ฆ่าตัวตาย

d. โคเคน	ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้อยู่ในระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง การใช้โคเคนเป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้
	นอนหลับยาก หัวใจเต้นเร็ว ปวดศีรษะ น้ำหนักตัวลดลง เหน็บชา เจ็บยุบยิบตามตัว ผิวหนังเหนอะหนะ มีรอยแผลเกาหรือจิกตามผิวหนัง อุบัติเหตุและการบาดเจ็บ ปัญหาการเงิน ความคิดแบบไม่มีเหตุผล อารมณ์แหว่งไปมา วิดกกังวล ซึมเศร้า หรือครั่นครังมากเกินไป ก้าวร้าว และขี้สยองอย่างรุนแรงเกินไป (หวาดระแวง) มีความอยากยาอย่างรุนแรง ความเครียดจากการดำเนินชีวิต การติดต่อกับโลกความเป็นจริงสูญหายไป (อาการวิกลจริต) หลังจากใช้ปริมาณมากซ้ำๆ กัน การตายอย่างฉับพลันจากโรคหัวใจ

e. สารกระตุ้นกลุ่ม แอมเฟตามีน	ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้อยู่ในระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง การใช้แอมเฟตามีนเป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้
	นอนหลับยาก ความอยากอาหารลดลงและน้ำหนักตัวลดลง ร่างกายแห้งขาดน้ำ გრამხუბნანუნი პაუტყირხუბ პაუტყირხუბ อารมณ์แหว่งไปมา วิดกกังวล ซึมเศร้า ภาวะวุ่นวาย ครั่นครังมาก หัวใจวิตก ขี้สยองอย่างรุนแรง (หวาดระแวง) สั่น หัวใจเต้นไม่สม่ำเสมอ หายใจติดขัด พฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง การติดต่อกับโลกความเป็นจริงสูญหายไป (อาการวิกลจริต) หลังจากใช้ปริมาณมากซ้ำๆ กัน เซลล์สมองถูกทำลายอย่างถาวร ตับถูกทำลาย เลือดออกในสมอง ตายฉับพลัน (จากยาอี) ในบางสถานการณ์

f. สารระเหย	ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้อยู่ในระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง การใช้สารระเหยเป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้
	วิงเวียนและประสาทหลอน ง่วงซึม การรับรู้เวลา สถานที่ บุคคลหายไป ตาพร่ามัว อาการคล้ายเป็นหวัด ไชน์สอัสเสบ เลือดกำเดาไหล อาหารไม่ย่อย แผลในกระเพาะอาหาร อุบัติเหตุและการบาดเจ็บ ความจำเสื่อม งงสับสน ซึมเศร้า ก้าวร้าว การประสานเคลื่อนไหวลำบาก การตอบสนองช้า ขาดออกซิเจนในเลือด ภาวะเพ้ออย่างรุนแรง ชัก หมดสติ อวัยวะถูกทำลาย (หัวใจ ปอด ตับ ไต) ตายจากหัวใจวาย

<p>g. ยากล่อมประสาท หรือยานอนหลับ</p>	<p>ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้อยู่ในระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง</p> <p>การใช้ยากล่อมประสาทเป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้</p>
	<p>ง่วงซึม มึนงง สับสน</p> <p>มีความยากลำบากในการใช้สมาธิและจดจำสิ่งต่างๆ</p> <p>คลื่นไส้ ปวดศีรษะ เหนื่อย</p> <p>ปัญหาการนอนหลับ</p> <p>วิตกกังวล ซึมเศร้า</p> <p>ดื้อยาและติดยาหลังจากใช้เพียงช่วงสั้นๆ</p> <p>อาการขาดยาอย่างรุนแรง</p> <p>อาจมีฤทธิ์ยาเกินขนาดและตายได้ถ้าใช้ร่วมกับแอลกอฮอล์ สารกลุ่มฝิ่นและยากดประสาทอื่นๆ</p>

<p>h. ยาหลอนประสาท</p>	<p>ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้อยู่ในระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง</p> <p>การใช้ยาหลอนประสาทเป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้</p>
	<p>ประสาทหลอน ทางตา หู สัมผัส และกลิ่น (อาจเป็นเรื่องดีหรือไม่ดีก็ได้)</p> <p>นอนหลับยาก</p> <p>คลื่นไส้ อาเจียน</p> <p>อัตราการเต้นของหัวใจและความดันโลหิตสูงขึ้น</p> <p>อารมณ์แกว่งไปมา</p> <p>วิตกกังวล หวั่นวิตก ซ้ำสลับกันไป (หวาดระแวง)</p> <p>ประสบการณ์ย้อนคืน (flashbacks)</p> <p>ความรุนแรงของโรคทางจิตอื่นๆ เช่น โรคจิตเภทเพิ่มขึ้น</p>

<p>i. สารกลุ่มฝิ่น</p>	<p>ความเสี่ยงของคุณที่จะได้รับอันตรายเหล่านี้อยู่ในระดับ... <input type="checkbox"/> ต่ำ <input type="checkbox"/> ปานกลาง <input type="checkbox"/> สูง</p> <p>การใช้สารกลุ่มฝิ่นเป็นประจำจะสัมพันธ์กับการเกิดภาวะต่อไปนี้</p>
	<p>คัน คลื่นไส้ อาเจียน</p> <p>ง่วงซึม ท้องผูก ฟันผุ</p> <p>มีความยากลำบากในการใช้สมาธิและจำสิ่งต่างๆ</p> <p>ปัญหาทางอารมณ์และปัญหาสังคม</p> <p>ความต้องการทางเพศและสมรรถภาพทางเพศลดลง</p> <p>ปัญหาด้านสัมพันธภาพ</p> <p>ปัญหาการเงินและการงาน ละเมิดกฎหมาย</p> <p>ดื้อยาและติดยา มอาการขาดยาอย่างรุนแรง</p> <p>ใช้ยาเกินขนาดและตายจากการหายใจล้มเหลว</p>